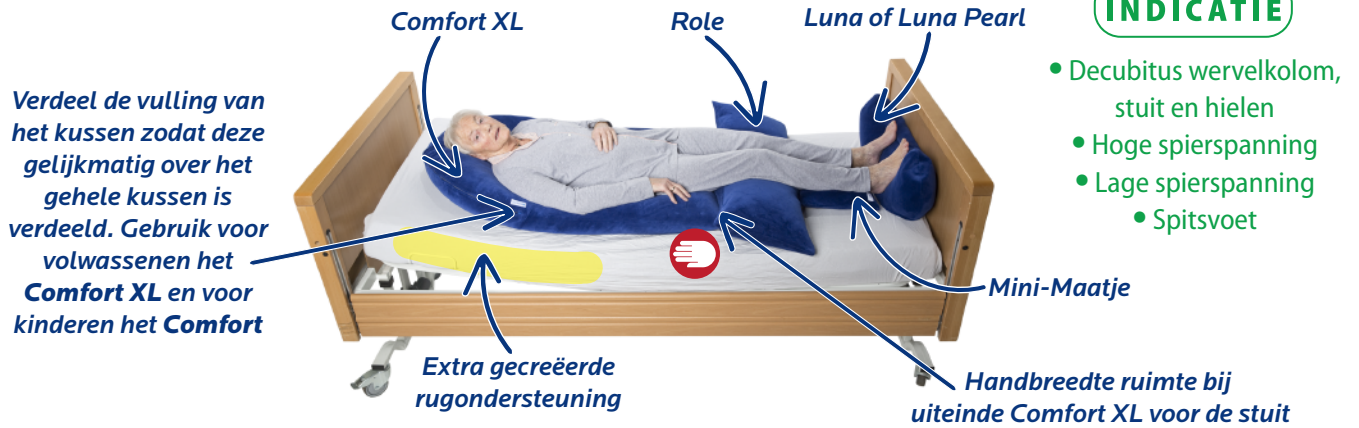


## ZIJLIGGING - VAN RUG NAAR ZIJLIGGING MET ABDUCTIE

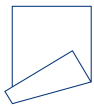


- Decubitus wervelkolom, stuit en hielen
- Hoge spierspanning
- Lage spierspanning
- Spitsvoet



- Als wisselhouding gewenst is
- Flexie knie
- Decubitus wervelkolom, stuit en knie

vouwlijn



1

No force (aan de cliënt niet hardhandig duwen en trekken).

2

Neem altijd een handbreedte ruimte.

3

Alle ruimtes vullen waar het lichaam van de cliënt geen contact met het kussen heeft.

4

Tussen de cliënt en kussen strijken om overdruk van lucht weg te nemen.

5

De cliënt in een zijligging tegengesteld steunen